

דף חשיבה למפגש הראשון

1. נסח כמה שאלות שיגלו לך מהו מגע נעים או מגרה עבורה?

2. מהו המגע שנעים לך, איך תרצה לשתף את בת הזוג?

3. מתי מתאים לך לקבל מגע מסוים?

4. מהו סוג המגע שתרצה להעניק לה? מה תרצה לברר קודם כדי שזה יקרה?

יצר בדמיוןך סטינג, מקום מפגש נוח לדבר בו מגע. דמיין - דמיין איך נראת שיחת מגע בינכם? התאמן בלדבר מגע עם ילדיך ומכריך בעזרת שאלות פשוטות כמו: אפשר חיבוק? האם מתאים לך ש..? רשום את התגובות שתקבל.

זכור /י אין נכון ולא נכון יש ללמוד מכול הקורה אותנו בדרך
בהצלחה ובהנאה
מיכל ניב וכרמי אומרו